

# io e il mio bambino

GUIDA ALL'ACQUISTO:  
BAGNETTI E FASCIATOI

L. 23

ANNO 17° NUMERO 194 FEBBRAIO 2000 MENSILE Sped. In a.p. - 45% - art.2 comma 20/b legge 662/96 Filiale



Seguire la crescita  
e calibrare la dieta.  
E tenere sotto controllo  
udito, vista, denti,  
gambe e piedini.  
Dal primo giorno di vita  
un bambino ha bisogno  
di visite periodiche  
dal pediatra. E, talvolta,  
di un appuntamento  
con lo specialista.  
Ecco l'agenda del suo  
benessere da 0 a 3 anni.

**Fai il CHECK UP  
al tuo bebè**



## A CHE PUNTO È il suo sorriso?

Il pediatra deve controllare che l'eruzione avvenga entro limiti di tempo normali, che comunque sono molto ampi.

■ I primi due denti devono spuntare, al più tardi, nell'arco di tempo compreso fra i 12 e i 14 mesi. I primi venti, cioè tutta la dentizione da latte, entro il terzo anno di vita.

■ Un ritardo rispetto a questi limiti massimi può essere imputato o a una gravissima malnutrizione (non certo a una lieve carenza di calcio o di vitamina D come talvolta erroneamente si sente dire!), o a rarissime malattie congenite che ostacolano lo sviluppo dei tessuti che formano i denti, i capelli e il cristallino dell'occhio.

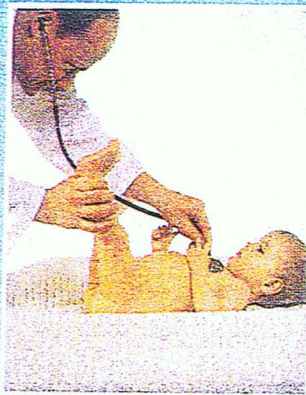
### LE MISURE IGIENICHE

1. Abolire l'uso del ciuccio intinto nello zucchero o nel miele e la cattiva abitudine di la-

sciar addormentare il piccolo con il biberon riempito di latte.

2. Quando spuntano i primi dentini, bisogna abituarsi subito a pulirli. Come? Bastano una garza e una soluzione di acqua e bicarbonato. Poi, quando il bambino sta per mettere gli ultimi molari, si può cominciare, ma senza forzature, a fargli prendere confidenza con uno spazzolino dalle setole morbide e un dentifricio dal gusto adatto.

3. Per prevenire l'insorgenza della carie nei denti permanenti, è consigliabile assumere il fluoro per i primi sei anni di vita, nelle dosi consigliate dal pediatra. Prima, però, occorre informarsi sul contenuto di fluoro dell'acqua potabile locale, per stabilire se l'integrazione è veramente necessaria.



*Lavarsi i dentini può essere bello come un gioco. A patto di avere uno spazzolino coloratissimo e un dentifricio al sapore di frutta o di chewing-gum*

C. Taverna

di Elisabetta Zocchi

consulenza di Roberto Albani, pediatra; di Elena Piozzi, responsabile di Oculistica pediatrica dell'ospedale Niguarda Cà Granda di Milano; di Gianfranco Aiello, presidente dell'Accademia di Estetica dentale italiana e dentista al centro medico Resnati del San Raffaele di Milano

## Dal dentista se...

La prima visita dentistica è opportuna dopo l'eruzione dell'ultimo molare, e quindi verso i 3-4 anni. E deve essere fatta da un dentista pediatra. Vediamo i principali motivi di questo primo appuntamento con lo specialista.

1. Controllare che i dentini di latte siano sani ed effettuare una corretta prevenzione della carie (vedere riquadro in alto).
2. Individuare precocemente eventuali anomalie scheletriche della bocca.
3. Scoprire e sradicare al più presto le abitudini viziate, come succhiarsi il dito o il ciuccio.

